***Справиться с детским непослушанием помогут***

Потешка - это жанр устного народного творчества. Потешка развлекает и развивает малыша. Она учит маленького ребенка понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом. Оно является главным и ведет за собой жест.

Детям потешки доставляют огромную радость, поэтому родители могут начинать их использовать с самого раннего возраста. Веками потешки помогали родителям в самых разных моментах воспитания ребенка. Если ребенок упрямится и не хочет что-то делать, потешка очень выручает в таких случаях. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо.

Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то это чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение.

Утром бабочка проснулась,

Улыбнулась, потянулась,

Раз - росой она умылась,

Два - изящно покружилась,

Три - нагнулась и присела,

На четыре - улетела.

**Потешка может ободрить, утешить и развеселить ребенка практически в любой ситуации.**

Ай, не плачь, не плачь, не плачь,

Я куплю тебе калач!

Если будешь плакать -

Куплю худой лапоть!

В этом разделе собрана целая коллекция потешек на все случаи жизни. Для удобства поиска нужной потешки, они разбиты по темам. Имена в потешках всегда заменяются на имя ребенка, к которому они обращены.

Можно попробовать напевать потешки. Звуки песенки завораживают малышей.

А вот и они - потешки: ***Утренние потешки для легкого пробуждение…***

Если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то эти чудесные потешки помогут вам поднять ему настроение.

- Мы проснулись, мы проснулись.

- Сладко, сладко потянулись.

- Маме с папой улыбнулись.

Утром бабочка проснулась,

Улыбнулась, потянулась,

Раз - росой она умылась,

Два - изящно покружилась,

Три - нагнулась и присела,

На четыре - улетела.

Вот проснулись,

Потянулись,

С боку на бок

Повернулись!

Потягушечки!

Потягушечки!

Где игрушечки,

Погремушечки?

Ты, игрушка, погреми,

Нашу детку подними!

Солнышко, солнышко,

загляни в окошко.

Загляни в окошко,

разбуди Сережку.

Чтоб денек чуть-чуть был дольше,

чтобы мы узнали больше,

чтоб игрушки не скучали,

а с Сереженькой играли.

Ты мне ручки подай,

Да с кровати вставай,

Умываться пойдем,

Где водичка найдем!

Здравствуй, Настенька!

Здравствуй, солнышко!

Как цветочек мой спал?

Как по маме скучал?

Сейчас на ручки возьму,

Прямо к сердцу прижму!

Поцелую, обниму!

К небу дочку подниму.

Поставлю на пятки

Прямо у кроватки.

Сниму штанишки

С любимой малышки.

Посажу на горшок.

Обрадуй маму, мой дружок!

Утром солнышко проснулось.

Деткам в окна улыбнулось.

Ты, Юрасенька, вставай,

И кроватку заправляй.

***ИНТЕРЕСНО И ПОЛЕЗНО.***

**Если:**

Ребенка постоянно критикуют: он учится ненавидеть;

Ребенка высмеивают, он становится замкнутым;

Ребенка хвалят: он учится быть благодарным;

Ребенка поддерживают, он учится ценить себя;

Ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины;

Ребенок растет в терпимости, он учится понимать других;

Ребенок растет в честности, он учится быть справедливым;

Ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей;

Ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным;

Ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.



***Заповеди родителям***

Причины нарушений в поведении ребёнка, которые приводят к тому, что ребёнок становится трудным и порой неуправляемым

**Борьба за внимание**

Непослушание (как возможность привлечь к себе внимание). Внимание необходимо для эмоционального благополучия.

**Борьба за самоутверждение**

Ребенок объявляет войну бесконечным указаниям, замечаниям и опасениям взрослых. Возможность иметь свое мнение, принимать собственное решение – это возможность приобрести свой опыт, пусть даже ошибочный.

**Желание мщения**

Ребенок может мстить за:

сравнение не в его пользу со старшими или младшими братьями и сестрами;

унижение друг друга членами семьи;

разводы и появление дома нового члена семьи;

несправедливость и невыполнение обещания;

чрезмерное проявление любви взрослых друг к другу.

Неверие в собственный успех, низкая самооценка.

Как преодолеть трудности в поведении ребенка

Поздно предъявлять требования и налагать запреты в осознанном возрасте. Этому нужно учить терпеливо и постепенно.

Запреты и требования должны быть гибкими. Их не должно быть много.

Требования и запреты не должны вступать в противоречие с важнейшими потребностями ребенка.

Запреты и требования, предъявляемые родителями, должны быть едиными.

Запреты и требования должны ребёнку разъясняться.

Запреты и требования должны предъявляться спокойным и доброжелательным тоном.

**Правила общения с детьми**



Не бойтесь выражать свои положительные эмоции, дарить их детям как подарок.

Не старайтесь за каждым отрицательным поступком ребёнка видеть только отрицательные мотивы.

В общении с детьми чаще используйте просьбу и поощрение, чем приказ и наказание.



Будьте предусмотрительны и справедливы в оценке поступков ребенка.

Учите ребят радоваться своим успехам и успехам своих товарищей.

Учите детей не бояться выражать положительные эмоции.